



**Katedra
tělesné výchovy
a sportu**

<http://ktvs.vsb.cz>



SPORTOVNÍ DEN VŠB-TUO

čtvrtek

26. dubna 2018

Katedra tělesné výchovy a sportu VŠB–TUO srdečně zve všechny studenty, pedagogy a zaměstnance naší školy k aktivní účasti.

Věříme, že si vyberete z pestré sportovní nabídky, kterou jsme pro vás připravili.

Sportovní nabídka

26. 4. 2018

Aerobik

Aerobní sál KTVS

*Kračmarová J., Ing.,
Cenková Š., Mgr., 3751
jirina.kracmarova@vsb.cz*

09:00 - Dance jóga
10:00 - Funkční trénink
11:00 - Tabata

- Mgr. Šárka Cenková
- Ing. J. Kračmarová
- Jakub Tihelka

Badminton

Víceúčelová sportovní hala (tenisová)

*Pacut M., Mgr., 3415
miroslav.pacut@vsb.cz*

10:00 – 11:00 4 volné kurty pro příchozí, kteří si chtějí zahrát mimo soutěž
10:15 - 10:45 registrace a prezenze účastníků turnaje (čas nutno dodržet!)
11:00 - zahájení turnaje

- Pouze pro neregistrované hráče - studenty a zaměstnance VŠB – TUO.
 - Disciplíny: dvouhra mužů, dvouhra žen, čtyřhra bez rozdílu pohlaví (každý z hráčů může startovat v obou dvou soutěžích).
 - **Veškeré přihlášky až na místě v den turnaje při prezenci.**
-

Beach volejbal

Kurty v areálu VŠB-TUO

*Malantová, L., Mgr., 3439
lenka.malantova@vsb.cz*

09:00 - prezenze, rozlosování
09:30 - zahájení turnaje

- Turnaj studentů a zaměstnanců.
 - Míče budou k dispozici.
 - Herní systém dle počtu hráčů, upřesníme na místě.
 - **Přihlášky hráčů posílejte na uvedený e-mail do 24.4.2018.**
-

Florbal

Sportovní hala - VŠB-TUO

*Vala, R., Ph.D. 4141
roman.vala@vsb.cz*

8:00-8:30 - prezenze
8:45 - zahájení turnaje

- **Závazné přihlášky kapitánů družstev posílejte na uvedený e-mail do 24.4.2018.**
-

Fotbal**Umělá tráva
sportovní areál VŠB-TUO****Kapsa, M., Mgr., 3413**
martin.kapsa@vsb.cz

8:40-8:55 - prezenze všech družstev

9:00 - zahájení turnaje

- Turnaj studentů a zaměstnanců.
- Počet hráčů družstva 8+1. (+neomezený počet náhradníků)
- Maximální počet družstev v turnaji: 6 (platí pravidlo, kdo se dříve přihlásí, hraje).
- **Závazné přihlášky kapitánů družstev posílejte na uvedený e-mail do 24.4.2018.**

Golf**Golfový areál Karviná-Lipiny****Panec A., Mgr., 3752**
alan.panec@vsb.cz

- Náplň – odpalování míčů na drivingu, chipování a puttování na greenech.
- Všechny aktivity pod vedením profesionálního trenéra.
- Každý si hradí sám zapůjčení holí a košík drivingových míčů (cca 110 Kč).
- Maximální počet 20 účastníků.
- **Přihlášky posílejte na uvedený e-mail do 24.4.2018.**

Posilovna**Fitness centrum KTVS****Panec A., Mgr., 3752**
alan.panec@vsb.cz**9:00 – 12:00**

- Sportovní oděv, sportovní obuv a ručník s sebou.

Tenis**Venkovní tenisové dvorce VŠB -TUO****Stolařík J., Mgr., 3415**
jaroslav.stolarik@vsb.cz

v případě nepříznivého počasí proběhne turnaj v hale

8:00 - prezenze (registrovaní i neregistrovaní hráči
a hráčky budou mít vlastní kategorii)**8:30** - zahájení soutěží

- Dvuhra registrovaných žen, dvuhra registrovaných mužů, dvuhra neregistrovaných žen, dvuhra neregistrovaných mužů.
 - Míče budou k dispozici.
 - **Přihlášky při prezenci.**
-

13:15 - prezence

13:45 - zahájení turnaje

- Kategorie: smíšená družstva (4 muži + 2 ženy, max. 2 registrovaní hráči v družstvu).
 - **Přihlášky do 24. 4. 2016 odevzdejte (nebo pošlete mailem) s názvem družstva výše uvedeným asistentům nebo na vrátnici Sportovní haly.**
 - Z důvodu časového omezení nebudou do turnaje zařazena družstva, která se nepřihlásí do uvedeného termínu (celkový maximální počet týmů je omezen na 12).
-

Vedoucí KTVS VŠB-TU Ostrava:

doc. RNDr. Irena Durdová, Ph.D.

Organizační zabezpečení Sportovního dne:

Ing. Jiřina Kračmarová
Mgr. Martin Kapsa